

就労・社会参加に活用 /

シニアのための スマートフォン基礎講座

～情報収集能力を高めよう～



スマートフォンを「通話」だけに使っていませんか!? 「しごと探し」「在宅ワーク」「趣味さがし」など、知りたいことの情報収集やビデオ通話など、できることはたくさん! スマートフォンを正しく、うまく使いこなして、セカンドライフをいきいきと過ごしましょう!!

【日程・概要】

| | | |
|-----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|
| 第1回 7 / 29 (金) | 第2回 8 / 18 (木) | 第3回 9 / 1 (木) |
| インターネット検索の活用 ～しごと・情報検索を使いこなそう～ | コミュニケーションツールの活用 ～メール・LINEを使いこなそう～ | ビデオ通話の活用 ～Zoomで会議に参加してみよう～ |

【時間】 午後 2 時 ～ 90 分程度 (受付: 午後 1 時 30 分より)

新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、延期や中止にする場合があります。

【会場】 米子コンベンションセンター 5 階 第 4 会議室
〒683-0001 米子市末広町 294



【講師】 スマホアドバイザー

【対象】 下記①～④の条件を満たす方

- ① 米子市内在住で概ね 65 歳以上の方
- ② 全 3 回受講可能な方
- ③ 主に就職活動にスマートフォンを活かしたい方
- ④ スマートフォンの基本操作 (文字入力等) ができる方

基礎以降の
スキルのある方

【参考】

- 入門… 全くスマートフォンを触ったことがない方
- 基礎… 文字入力やネット検索、LINE はある程度できる
- 応用… 買い物や、会議等いろいろなアプリを使いこなす

【定員】 18 名 (申込み先着順)

※定員に達し次第締め切ります。

【持ち物】 ご所有のスマートフォン・筆記用具

申込み方法は裏面へ

申込み方法

まずは腕試しに
メールで
チャレンジ!



メールでお申込みください。

【宛先】米子市生涯現役促進協議会

yonagohaturatu@basil.ocn.ne.jp

こちらの QR コードを
読み取るとアドレス入力の
省略ができます。

【件名】生涯現役活動セミナー申込み

① 氏名 ② 年齢 ③ 住所 ④ 日中連絡可能な電話番号 ⑤ E-mail アドレス
をお教えてください。

※メールが難しい方は電話または FAX でお申し込みください。

お問い合わせ

米子市生涯現役促進協議会（生涯現役相談センター）

〒683-0067 米子市東町 161 番地 2 米子市経済部経済戦略課内

電話：0859-21-8970（受付：午前8時30分～午後5時15分 土・日・祝日を除く）

生涯現役相談センターでは、米子市在住のおおむね 65 歳以上の方の就労や社会参加に
役立つ情報の提供を行っています。電話でご予約の上、ぜひ相談にお越しください。

【主催】米子市生涯現役促進協議会 < 米子市・(公社) 米子広域シルバー人材センター・(一財) 米子市勤労者福祉サービスセンター
(社福) 米子市社会福祉協議会・米子商工会議所・米子日吉津商工会 >

※本セミナーは新型コロナウイルス感染防止の最新ガイドラインに基づき実施します。発熱や咳などの
症状のある方、体調のすぐれない方は参加をご遠慮ください。

※受講時は、マスクの着用など感染防止対策にご協力をお願いします。

※セミナーにおいて知り得た個人情報につきましては、生涯現役促進地域連携事業以外には使用いたしません。

受講申込書

FAX 0859-21-8971

※送信時、番号間違いや申込書の裏表の間違いにご注意ください。

| | | | |
|------|-------------|--------|---|
| フリガナ | | | |
| 氏名 | | 年齢 | |
| 住所 | 〒 米子市 | | |
| 電話番号 | 日中連絡可能な電話番号 | E-mail | @ |